

Construisez votre projet professionnel

2 jours

Prix : 1100 euros HT

Objectif

- Faire le point sur son expérience professionnelle
- Construire un projet professionnel cohérent
- Elaborer son plan d'action à partir du projet

Public

Toute personne souhaitant faire un point sur sa carrière

Programme de la formation

1. Mieux se connaître

Travail en sous-groupe sur la personnalité

2. Histoire de vie

Tracé de sa courbe de vie professionnelle

Tracé de sa courbe de vie personnelle

Analyse des courbes

3. Motivations

Exercice permettant d'identifier les motivations

4. Les savoirs

Elaboration de son portefeuille de talents et compétences

5. Le projet professionnel en oeuvre

Construction du projet professionnel

Elaboration du plan d'actions

Par groupe de 8 personnes

Le suivi

Cette formation est faite en groupe avec des ateliers et peut être suivie d'entretiens individuels personnalisés pour des séances de coaching.

•